

CODZIENNA KOMUNIKACJA

NIEMIECKI DLA OPIEKUNEK

Codzienna komunikacja z seniorem nie musi być trudna. W tej lekcji poznasz proste słowa i zwroty dotyczące posiłków, leków oraz planu dnia. Dzięki nim łatwiej zrozumiesz podopiecznego i spokojnie odpowiesz na jego codzienne potrzeby.

**Po tej lekcji potrafisz:**

- ✓ Zaproponować posiłek i napój
- ✓ Przypomnieć o lekach
- ✓ Ustalić prosty plan dnia
- ✓ Prowadzić krótkie rozmowy

**WIĘCEJ INFORMACJI****MCARE.PL**

JAK UCZYĆ SIĘ JĘZYKA?

1 Systematyczność

Codzienna nauka pozwoli Ci poprawiać efektywnie umiejętności językowe. Wystarczy 20 minut dziennie.

2 Dobre praktyki

Staraj się wykorzystać pomoce naukowe, które są Ci znane. Notuj, powtarzaj, zrób fiszki i karteczki. Blisko 50% z nas to wzrokowcy, więc może Ci to bardzo pomóc.

4 Pamiętaj, że się da

Nauka, zwłaszcza języków obcych każdemu z nas przychodzi z różnym trudem. To kwestia predyspozycji, które posiadamy. Pamiętaj jednak, że mimo to potrafisz opanować nowy język - wystarczy odpowiednie zaangażowanie i sumienność.

3 Nie bój się rozmawiać

Jedną z kluczowych kwestii w trakcie nauki nowego języka jest mówienie. Odważne próby komunikacji pozwolą Ci poczuć się komfortowo i na bieżąco rozwijać słownictwo oraz wymowę. To ważne zwłaszcza, gdy rozmowa będzie Twoim podstawowym narzędziem pracy.

5 Lekcja po lekcji

Gdy tylko opanujesz zakres z tej lekcji, nie zatrzymuj się i kontynuuj naukę. Dzięki temu Twój język będzie coraz lepszy, a zarobki wzrosną.



Sprawdź się w teście

Przygotowaliśmy krótki test, który pomoże Ci ocenić poziom.



PORADA

Wydrukuj e-book i ucz się z kartki wtedy, kiedy Ci wygodnie.

SPIS TREŚCI

4	-----	Codzienna komunikacja
7	-----	Dialogi
10	-----	Ćwiczenia
13	-----	Notatnik

PORADA

Powtarzaj zwroty na głos - łatwiej zapamiętasz ich brzmienie i zastosowanie.

CODZIENNA KOMUNIKACJA



Posiłki i napoje

das Frühstück [das frysztyk] - śniadanie
 das Mittagessen [das mytak-esen] - obiad
 das Abendessen [das abent-esen] -kolacja
 der Tee [der te] - herbata
 das Wasser [das wasa] - woda
 der Kaffee [der kafe] - kawa
 der Saft [der zaft] - sok
 die Suppe [di zupe] - zupa
 das Brot [das brot] - chleb
 der Hunger [der hunga] - głód
 der Durst [der durst] - pragnienie
 essen [esen] - jeść
 trinken [trinken] - pić



Zwroty przy posiłkach

Möchten Sie frühstücken? [myšten zi frysztyken] - Czy chce Pani/Pan zjeść śniadanie?
 Möchten Sie etwas trinken? [myšten zi etwas trinken] - Czy chce Pani/Pan coś wypić?
 Haben Sie Hunger? [haben zi hunga] - Czy jest Pani/Pan głodny/a?
 Haben Sie Durst? [haben zi durst] - Czy chce się Pani/Panu pić?
 Tee oder Kaffee? [te oda kafe] - Herbata czy kawa?
 Wasser oder Saft? [wasa oda zaft] - Woda czy sok?
 Ich mache Ihnen einen Tee. [iś mache inen ajnen te] - Zrobię Pani/Panu herbatę.
 Das Frühstück ist fertig. [das frysztyk ist fertyś] - Śniadanie jest gotowe.
 Möchten Sie noch etwas? [myšten zi noch etwas] - Czy chce Pani/Pan jeszcze coś?
 Wir essen später. [wia esen szpe:ta] - Zjemy później.

CODZIENNA KOMUNIKACJA



Leki i ważne słowa:

die Tabletten [di tableten] - tabletki
 die Medikamente [di medikamente] - leki
 das Rezept [das recept] - recepta
 die Apotheke [di apoteke] - apteka
 der Arzttermin [der arct-termin] - wizyta u lekarza
 der Pflegedienst [der pflege-dinst] - służba pielęgnarska
 der Medikamentenplan [der medikamenten-plan] - plan leków
 die Uhrzeit [di u:r-cajt] - godzina / pora
 nehmen [nejmen] - brać / przyjmować



Zwroty do przypominania:

Es ist Zeit für die Tabletten. [es ist cajt fyr di tableten] - Czas na tabletki.
 Bitte nehmen Sie Ihre Tabletten. [byte nejmen zi ire tableten] - Proszę wziąć swoje tabletki.
 Vor dem Essen. [for dem esen] - Przed jedzeniem.
 Nach dem Essen. [nach dem esen] - Po jedzeniu.
 Haben Sie Ihre Tabletten schon genommen? [haben zi ire tableten szon genomen] - Czy wzięła/wziął już Pani/Pan tabletki?
 Ich erinnere Sie später daran. [iś erinere zi szpe:ta daran] - Przypomnę Pani/Panu później.
 Wo ist der Medikamentenplan? [wo ist der medikamenten-plan] - Gdzie jest plan leków?
 Das Rezept liegt in der Küche. [das recept ligt in der kyše] - Recepta leży w kuchni.
 Ich gehe später zur Apotheke. [iś geje szpe:ta cur apoteke] - Pójdę później do apteki.
 Der Pflegedienst kommt um zehn Uhr. [der pflege-dinst komt um ce:n u:r] - Służba pielęgnarska przyjdzie o dziesiątej.
 Morgen haben wir einen Arzttermin. [morgen haben wia ajnen arct-termin] - Jutro mamy wizytę u lekarza.
 Ich rufe den Arzt an. [iś rufe den arct an] - Zadzwońię do lekarza.

CODZIENNA KOMUNIKACJA



Czas i kolejność:

jetzt [ject] - teraz
 gleich [glajś] - zaraz
 später [szpe:ta] - później
 heute [hojte] - dzisiaj
 morgen [morgen] - jutro
 morgens [morgens] - rano
 mittags [mytags] - w południe
 abends [abents] - wieczorem
 zuerst [cu-erst] - najpierw
 dann [dan] - potem
 danach [danach] - następnie
 warten [warten] - czekać
 spazieren gehen [szpaciren gejen] - iść na spacer



Zwroty do planowania dnia:

Was machen wir heute? [was machen wia hojte] - Co robimy dzisiaj?
 Zuerst frühstücken wir. [cu-erst fryszytken wia] - Najpierw zjemy śniadanie.
 Danach ist es Zeit für die Tabletten. [danach ist es cajt fyr di tabletten] - Potem czas na tabletki.
 Um zehn Uhr kommt der Pflegedienst. [um ce:n u:r komt der pflege-dinst] - O dziesiątej przyjdzie służba pielęgnarska.
 Wir essen jetzt. [wia esen ject] - Jemy teraz.
 Gleich trinken wir Tee. [glajś trinken wia te] - Zaraz wypijemy herbatę.
 Später gehen wir spazieren. [szpe:ta gejen wia szpaciren] - Później pójdziemy na spacer.
 Nach dem Mittagessen ruhen Sie sich aus. [nach dem mytak-esen ru:en zi ziś aus] - Po obiedzie Pani/Pan odpocznie.
 Heute bleiben wir zu Hause. [hojte blajben wia cu hauze] - Dzisiaj zostajemy w domu.
 Morgen gehen wir zum Arzt. [morgen gejen wia cum arct] - Jutro idziemy do lekarza.
 Möchten Sie das jetzt oder später? [myšten zi das ject oda szpe:ta] - Chce Pani/Pan to teraz czy później?
 Bitte warten Sie einen Moment. [byte warten zi ajnen moment] - Proszę chwilę poczekać.

DIALOGI



Śniadania i napoje:

Opiekunka

Guten Morgen. Möchten Sie jetzt frühstücken?

[guten morgen. myšten zi ject fryshtyken] – Dzień dobry. Czy chce Pani/Pan teraz zjeść śniadanie?

Senior

Noch nicht. Ich habe keinen Hunger.

[noch nyšt. iś habe kajnen hunga] – Jeszcze nie. Nie jestem głodny/a.

Opiekunka

Kein Problem. Möchten Sie Tee oder Kaffee?

[kajn problem. myšten zi te oda kafe] – Nie ma problemu. Czy chce Pani/Pan herbatę czy kawę?

Senior

Tee, bitte. Und ein Glas Wasser.

[te, byte. unt ajn glas wasa] – Herbatę, proszę. I szklanę wody.

Opiekunka

Natürlich. Dann frühstücken wir später.

[natyrliš. dan fryshtyken wia szpe:ta] – Oczywiście. W takim razie zjemy śniadanie później.

DIALOGI



Recepta i apteka:

Opiekunka

Wo ist das Rezept?

[wo ist das recept] – Gdzie jest recepta?

Senior

Im Schrank, in der Küche.

[im szrank, in der kyše] – W szafce, w kuchni.

Opiekunka

Danke. Ich gehe später zur Apotheke.

[danke. iś geje szpe:ta cur apoteke] – Dziękuję. Pójdę później do apteki.

Senior

Können Sie bitte meine Medikamente mitbringen?

[kynen zi byte majne medikamente mitbringen] – Czy może Pani/Pan przynieść moje leki?

Opiekunka

Ja, natürlich. Ich bringe alles mit.

[ja, natyrliš. iś bringe ales mit] – Tak, oczywiście. Przyniosę wszystko.

DIALOGI



Plan dnia i spacer:

Senior

Was machen wir heute?

[was machen wia hojte] — Co robimy dzisiaj?

Opiekunka

Zuerst frühstücken wir. Danach ruhen Sie sich aus.

[cu-erst frysztyken wia. danach ru:en zi ziś aus] — Najpierw zjemy śniadanie. Potem Pani/Pan odpocznie.

Senior

Und wann gehen wir spazieren?

[unt wan gejen wia szpaciren] — A kiedy pójdziemy na spacer?

Opiekunka

Später, gegen drei Uhr.

[szpe:ta, gegen draj u:r] — Później, około trzeciej.



Zwroty awaryjne

Können Sie das bitte wiederholen? [kynen zi das bytte widaholn] — Czy może Pan/Pani powtórzyć?

Können Sie bitte langsamer sprechen? [kynen zi bytte langsamer szprechen] — Czy może Pan/Pani mówić wolniej?

Ich verstehe das nicht. Können Sie mir zeigen? [ysz ferszteje nycht, kynen zi mia caigen] — Nie rozumiem. Czy może Pan/Pani mi to pokazać?

Einen Moment, bitte. Ich brauche Hilfe [ajnen moment bytte, yś brauche hilfe] — Chwileczkę, proszę. Potrzebuję pomocy.

ĆWICZENIA

1 Uzupełnij luki odpowiednimi zwrotami z bazy

1. Möchten Sie _____?
2. Haben Sie _____?
3. Tee oder _____?
4. Ich gehe später zur _____.
5. Es ist Zeit für die _____.
6. Nach dem _____.
7. Später gehen wir _____.
8. Bitte _____ Sie einen Moment.

Baza zwrotów:

frühstücken / Durst / Kaffee / Apotheke /
Tabletten / Essen / spazieren / warten

Twój wynik:

..... / 8

2 Dopasuj odpowiedź do pytania

1. Haben Sie Hunger?
2. Möchten Sie Tee oder Kaffee?
3. Wann kommt der Pflegedienst?
4. Was machen wir später?

Odpowiedzi:

- a) Um zehn Uhr.
- b) Nein, noch nicht.
- c) Tee, bitte.
- d) Wir gehen spazieren.

Twój wynik:

..... / 4

ĆWICZENIA

3 Ułóż rozmowę w poprawnej kolejności

- A. Tee, bitte.
 B. Guten Morgen. Wie geht es Ihnen?
 C. Danke, gut.
 D. Möchten Sie jetzt frühstücken?
 E. Noch nicht. Ich habe keinen Hunger.
 F. Möchten Sie etwas trinken?
 Odpowiedź: 1) ___ 2) ___ 3) ___ 4) ___ 5) ___ 6) ___

Twój wynik:

..... / 6

4 Dopasuj czasownik do zdania

Czasowniki

1. gehen
2. frühstücken
3. warten
4. kommt
5. trinken
6. bringe

Zdania:

- a) Wir _____ später spazieren.
- b) Möchten Sie jetzt _____?
- c) Bitte _____ Sie einen Moment.
- d) Der Pflegedienst _____ um zehn Uhr.
- e) Möchten Sie etwas _____?
- f) Ich _____ die Medikamente mit.

Twój wynik:

..... / 6

ROZWIĄZANIA ĆWICZEŃ

1. Uzupełnianie luk

1. frühstücken
2. Durst
3. Kaffee
4. Apotheke
5. Tabletten
6. Essen
7. spazieren
8. warten

4. Dopasowywanie czasownika do zdania

- a - gehen
- b - frühstücken
- c - warten
- d - kommt
- e - trinken
- f - bringe

2. Dopasowywanie odpowiedzi do pytania

1. b
2. c
3. a
4. d

3. Ułożenie dialogu

1. B
2. C
3. D
4. E
5. F
6. A

Twój wynik:

..... / 24

KOLEJNA LEKCJA

Pobierz trzecią lekcję w formie e-booka PDF i ucz się dalej!

NOTATNIK

NOTATNIK

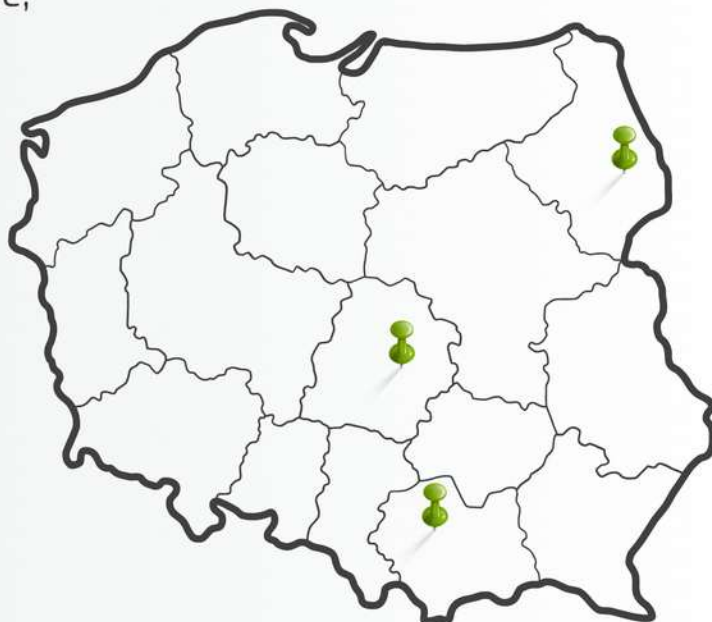
PORADA

Wydrukuj e-book i ucz się z kartki wtedy, kiedy Ci wygodniej.

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

CHCESZ POZNAĆ ? OFERTĘ PRACY

Odwiedź nas w jednej z placówek regionalnych lub skontaktuj się w dogodnej dla Ciebie formie, a nasi Rekruterzy przedstawiają Ci wszystkie informacje i odpowiednio dopasowane oferty pracy w Niemczech.

**Skontaktuj się z nami:****Szybki kontakt** +48 516 716 816 rekrutacja@mcare.pl**Magdalena Bartos** +48 510 461 009 mb@mcare.pl**Katarzyna Sidorczyk** +48 506 909 256 ks@mcare.pl**Agnieszka Borkowska** +48 501 970 037 ab@mcare.pl**POBIERZ KOLEJNĄ LEKCJĘ!****UWAGA**

Zabrania się powielania i wykorzystywania materiałów w celach promocyjnych lub sprzedażowych przez podmioty trzecie.